КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Вопросы программы для рубежного контроля 1,2

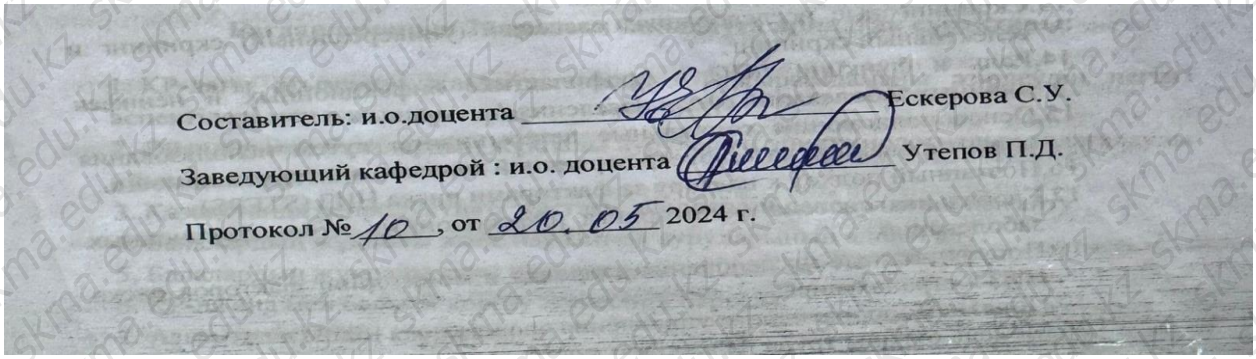
Код дисциплины: PZFZOZh 3209

Название дисциплины: «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни»

Название и шифр ОП: 6B10111 - «Общественное здоровье»

Объём учебных часов/кредитов: 150 часов/ 5 кредитов

Курс и семестр изучения: 3- курс, 5 – семестр



Шымкент, 2024 год

Вопросы программы для рубежного контроля - 1

1. Кодекс РК « О здоровье народа и системе здравоохранения».
2. Приказы МЗ РК в области формирования ЗОЖ и профилактики заболеваний.
3. Нормативный документ по диспансеризации, его значение в профилактике заболеваний.
4. Перечень заболеваний, подлежащих динамическому наблюдению в организациях первичной медико-санитарной помощи в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи
5. Дайте определение что такое «рациональное питание» и «Сбалансированное питание».
6. Энергетическая ценность пищевых продуктов и режим питания.
7. Основные нутриенты (белки, жиры, углеводы, витамины, минералы)
8. «12 шагов к здоровому питанию» (ВОЗ, 2005).
9. Статистика ВОЗ по неинфекционным болезням.
10. Основные направления качество жизни.
11. Показатели и интегральные свойства качества жизни.
12. Методы оценки качества жизни и индекс развития человеческого потенциала как один из методов.
13. Система мониторинга: принцип поэтапной реализации (STEPS).
14. Составляющие принципа поэтапной реализации.
15. Пути к созданию системы мониторинга распространения неинфекционных заболеваний.
16. Дальнейшее развитие системы мониторинга ВОЗ (STEPS).
17. Основа профилактики неинфекционных заболеваний.
18. Выработка поэтапного подхода ВОЗ к решению проблемы.
19. Поэтапный принцип, рекомендованный ВОЗ при организации мониторинга и анализа распространения неинфекционных заболеваний.
20. Обоснование необходимости выбора нескольких из основных факторов риска.
21. Концепция поэтапной реализации системы мониторинга по факторам риска неинфекционных заболеваний.

Вопросы программы для рубежного контроля - 2

1. Направлении пропоганды ЗОЖ.
2. Традиционные методы пропоганды ЗОЖ.
3. Функции специалистов по пропоганде ЗОЖ.

4. Классификация аддиктивного поведения.
5. Патологический гемблинг.
6. Пищевые аддикции. Нервная булимия.
7. Нервная анорексия (аддиктивное голодание).
8. Диагностические критерий нервной анорексии.
9. Современные представления о профилактике аддиктивного поведения.
10. Причины и факторы, приводящие к алкоголь-ассоциированной патологии. Особенности алкоголизации детей и подростков
11. Влияние алкоголя на развитие плода и новорожденного. Меры профилактики и борьбы со злоупотреблением алкогольсодержащими напитками.
12. Курение: статистика и риски.
13. Национальной программа «Мы за Казахстан без табака!»
14. Современный алгоритм оказания помощи по отказу от табака.
15. Классификация алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний.
16. Питание и профилактика сердечнососудистых заболеваний.
17. Питание и профилактика сахарного диабета II типа.
18. Питание и профилактика онкологических заболеваний.
19. Питание и профилактика остеопороза.
20. Питание и профилактика кариеса.
21. Питание и профилактика ожирения.
22. Проблемы распространения наркомании среди молодежи.
23. Отрицательное влияние наркотических веществ на организм человека.
24. Меры профилактики и борьба с потреблением наркотических веществ.
25. Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья матери и ребенка.